

Принято на заседании педагогического совета  
ГБОУ «Негинская школа – интернат»

Протокол № 3 от « 28 » декабря 2021 г.

Принято с учётом мнения родительского  
собрания

Протокол № 2 от « 27 » декабря 2021 г.



Утверждаю

Директор ГБОУ «Негинская школа –  
интернат»

В.А. Панекин

Приказ № 181 от « 28 » декабря 2021 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ «Негинская школа – интернат»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ «Негинская школа - интернат» (далее – учреждение) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений учреждения.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом АООП соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый,

за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, устанавливаются годовым календарным графиком, который уточняется каждый год и является приложением к адаптированной основной общеобразовательной программе и дополнительной общеобразовательной программе.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в учреждении осуществляется:

- по пятидневной учебной неделе – в 1–9 классах

В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность учебного занятия (урока) во 2–9 классах составляет 40 минут.

В соответствии с Санитарно – эпидемиологическими требованиями к условиям организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в 1 классе применяется ступенчатый режим учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы 4 – е уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408.13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало учебных занятий (уроков) в 9.20

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, 15 минут, после второго или третьего уроков – 20 минут (для организации питания).

3.5. Расписание звонков:

для 1-го класса

| № урока | Начало урока | Окончание урока | перемена                         |
|---------|--------------|-----------------|----------------------------------|
| 1       | 9.20         | 9.55            | 15 мин                           |
| 2       | 10.10        | 10.45           | 25 мин. – 2 завтрак для 1 класса |
| 3       | 11.10        | 11.45           | 25 мин. – динамическая перемена  |
| 4       | 12.10        | 12.45           | 15 мин.                          |
| 5       | 13.00        | 13.35           | Обед                             |

для 1 класса (январь-май), 2-х - 9 классов

| № урока | Начало урока | Окончание урока | перемена                            |
|---------|--------------|-----------------|-------------------------------------|
| 1       | 9.20         | 10.00           | 10 мин.                             |
| 2       | 10.10        | 10.50           | 20 мин. – 2 завтрак для 1-4 классов |
| 3       | 11.10        | 11.50           | 20 мин. – 2 завтрак для 5-9 классов |
| 4       | 12.10        | 12.50           | 10 мин.                             |
| 5       | 13.00        | 13.40           | 10 мин.<br>Обед для 1-4 классов     |
| 6       | 13.50        | 14.30           | 20 мин.<br>Обед для 5-9 классов     |
| 7       | 14.50        | 15.30           |                                     |

3.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. Изменение расписания по санитарно – эпидемиологическим климатическим и другим основаниям возможно только на основании приказа руководителя учреждения.

3.7. Максимальная учебная нагрузка обучающихся в неделю составляет:

| Классы                       | I  | II | III | IV | V  | VI | VII | VIII | IX |
|------------------------------|----|----|-----|----|----|----|-----|------|----|
| Максимальная нагрузка, часов | 20 | 21 | 22  | 22 | 27 | 29 | 31  | 32   | 34 |

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимально допустимой нагрузки:

- в 1 классе – не должна превышать четырех уроков и один день в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2–4 классах – не должна превышать пяти уроков и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5–6 классах – не должна превышать шести уроков;
- в 7–9 классах – не должна превышать семи уроков.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий по профессионально – трудовому обучению, курсу социально – бытовой ориентировки организовано деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, динамических пауз, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

#### **5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **7. Режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам**

7.1. Учебный год в объединениях дополнительного образования начинается 1 сентября и заканчивается - 28 мая текущего года, включая каникулярное время.

7.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 15.30 до 21:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают.

7.3. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Данное Положение рассматривается и принимается на педагогическом совете учреждения, утверждается приказом директора.

8.2. Настоящее Положение принимается на неопределённый срок и вступает в силу с момента его утверждения.

8.3. Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами органов управления образованием. Изменения и дополнения к Положению принимаются на педагогическом совете учреждения в составе новой редакции Положения, которое утверждается приказом директора. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.